

Erstausstattung

ESSEN

**Wenn Sie Ihr Baby voll stillen,
müssen Sie kaum etwas kaufen:**

- 3-4 Still-BHs**
1-2 Größen größer als normal
- Stilleinlagen**
- 4 Spucktücher**
- 1 Stillkissen**
Nicht notwendig, aber schon in der Schwangerschaft beim Schlaf nützlich
- 1 Milchpumpe mit Zubehör**
Nicht unbedingt notwendig
- 2 Teefläschchen mit kleinstem Sauger**
Nicht unbedingt notwendig



**Wer sein Kind teilweise oder gar nicht stillt,
benötigt noch folgende Dinge:**

- Säuglingsmilch**
Lassen Sie sich eventuell von Ihrer Hebamme beraten
- 6 Milchflaschen mit Sauger aus Silikon**
Größe 1
- 1 Sterilisiergerät für Fläschchen**
nicht unbedingt notwendig, ein Kochtopf geht auch
- 1 Flaschen- und Saugerbürste**
- 1 Flaschenwärmer**
Nicht unbedingt notwendig
- 1 Thermoskanne für abgekochtes Wasser**
Nicht unbedingt notwendig
- 7 Lätzchen / Spucktücher**
- 1 Babywaage**
Nicht unbedingt notwendig

